

LITTLE SOFIA



Chorégraphe : Lene MAINZ PEDERSEN - Herning , DANEMARK / Août 2016

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Sofia - Alvaro SOLER - BPM 128**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 10 / 2016

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SIDE TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, SIDE TOGETHER, SHUFFLE BACK

- 1.2 *STEP-TOGETHER D latéral* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*appui PG*)
3&4 *SHUFFLE D avant* : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
5.6 *STEP-TOGETHER G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG (*appui PD*)
7&8 *SHUFFLE G arrière* : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière

BACK TOUCH TWICE, FORWARD TOUCH TWICE

- 1.2 pas PD sur diagonale arrière D ↘ - TAP PG à côté du PD
3.4 pas PG sur diagonale arrière G ↙ - TAP PD à côté du PG
5.6 pas PD sur diagonale avant D ↗ - TAP PG à côté du PD
7.8 pas PG sur diagonale avant G ↖ - BRUSH BALL PD avant

RESTART : ici, sur le 5^{ème} & le 12^{ème} murs, après 16 temps , et reprendre la Danse au début

JAZZ BOX ¼, WEAVE

- 1 à 4 *JAZZ BOX D* : CROSS PD par-dessus PG - 1/4 de tour D.... pas PG arrière....
.... pas PD côté D - CROSS PG devant PD - **- 3 : 00 -**
5 à 8 *WEAVE à D* : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

SIDE ROCK CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD

- 1 à 4 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - **HOLD + CLAP**
5 à 8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - **HOLD + CLAP**

TAG : à la fin des 2^{ème} et 7^{ème} murs

- 1 à 4 ROCK STEP latéral D côté D ... BUMP HIPS à D → - BUMP HIPS à G ← (*appui PG*)....
.... BUMP HIPS à D → - BUMP HIPS à G ← (*revenir appui PG*)

FIN : à la fin du 14^{ème} mur

- 1.2 pas PD côté D bras en l'air - tadaaaahhh

Little Sofia



Choreographed by **Lene MAINZ PEDERSEN** - DK (August 2016)
Lene Mainz Pedersen : lene.m@privat.dk - www.happylinedanceherning.dk
Description : 32 count, 4 wall, Improver Line Dance
Music : **Sofia by Alvaro SOLER** / iTunes / amazon.com

Intro : 16 count

SIDE TOGETHER, SHUFFLE FORWARD, SIDE TOGETHER, SHUFFLE BACK

- 1-2 Step right side, step left together
- 3&4 Chassé forward right-left-right
- 5-6 Step left side, step right together
- 7&8 Chassé back left-right-left

BACK TOUCH TWICE, FORWARD TOUCH TWICE

- 1-4 Step right diagonally back, touch left together, step left diagonally back, touch right together
- 5-8 Step right diagonally forward, touch left together, step left diagonally forward, brush right forward

Restart here on wall 5 and wall 12

JAZZ BOX $\frac{1}{4}$, WEAVE

- 1-4 Cross right over, turn $\frac{1}{4}$ right and step left back, step right side, cross left over (3:00)
- 5-8 Vine right, cross left over

SIDE ROCK CROSS, HOLD, SIDE ROCK CROSS, HOLD

- 1-4 Rock right side, recover to left, cross right over, clap
- 5-8 Rock left side, recover to right, cross left over, clap

REPEAT

RESTART : Restart after count 16 on wall 5 and wall 12

TAG : After walls 2 & 7

- 1-4 Rock right side and hip right, hip left, hip right, recover to left and hip left

Ending after wall 14

- 1-2 Step R to R side raise your arms – tadaaaahhh

<http://www.copperknob.co.uk/>

<http://www.kickit.to/>