

WORK IT OUT



Chorégraphe : Magali CHABRET - ERHARD - (39) , FRANCE / Mars 2024

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Doctor (Work it out) - Pharell WILLIAMS & Miley CYRUS - BPM 120**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **mercredi 15 mai 2024**

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 4 temps

STEP RIGHT FORWARD/LEFT/RIGHT, KICK LEFT,

LEFT DIAGONALLY BACK, TOUCH & CLAP, RIGHT DIAGONALLY BACK, TOUCH & CLAP

1.2.3 3 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant

4 KICK PG avant

5.6 pas PG sur diagonale arrière G ✓ - TAP PD à côté du PG + **CLAP**

7.8 pas PD sur diagonale arrière D ✗ - TAP PG à côté du PD + **CLAP**

LEFT GRAPEVINE, TOUCH, RIGHT GRAPEVINE, TOUCH

1.2.3 VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G

4 TAP PD à côté du PG

5.6.7 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D

8 TAP PG à côté du PD

LEFT SIDE, TOUCH, POINT RIGHT SIDE, TOUCH, RIGHT SIDE, TOUCH, TURN 1/4 LEFT, TOUCH

1.2 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG

3.4 TOUCH pointe PD côté D - TAP PD à côté du PG

5.6 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD

7.8 **1/4 de tour G** pas PG côté G - TAP PD à côté du PG

CHARLESTON STEP TWICE

1.2 pas PD avant - KICK PG avant

3.4 pas PG arrière - TOUCH pointe PD arrière

5.6 pas PD avant - KICK PG avant

7.8 pas PG arrière - TOUCH pointe PD arrière



Work It Out

Choreographed by **Magali CHABRET - ERHARD** (F) - March 2024
Magali Erhard-Chabret : galicountry76@yahoo.fr - <http://galichabret.com/>
Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance
Music : **Doctor (Work it out) - Pharell WILLIAMS & Miley CYRUS**
/ Album : Doctor (Work It Out) - Single, March 2024

Introduction : 4 counts

**STEP RIGHT FORWARD/LEFT/RIGHT, KICK LEFT,
LEFT DIAGONALLY BACK, TOUCH & CLAP, RIGHT DIAGONALLY BACK, TOUCH & CLAP**

- 1.2 Step right forward, step left forward
- 3.4 Step right forward, kick left forward
- 5.6 Step left diagonally back, touch right together with clap hands
- 7.8 Step right diagonally back, touch left together with clap hands

LEFT GRAPEVINE, TOUCH, RIGHT GRAPEVINE, TOUCH

- 1.2.3 Step left side, cross right behind, step left side
- 4 Touch right together
- 5.6.7 Step right side, cross left behind, step right side
- 8 Touch left together

LEFT SIDE, TOUCH, POINT RIGHT SIDE, TOUCH, RIGHT SIDE, TOUCH, TURN 1/4 LEFT, TOUCH

- 1.2 Step left side, touch right together
- 3.4 Point right toes to right side, touch right together
- 5.6 Step right side, touch left together
- 7.8 Turn 1/4 left and step left to left side, touch right together

CHARLESTON STEP TWICE

- 1.2 Step right forward, kick left forward
- 3.4 Step left back, touch right back
- 5.6 Step right forward, kick left forward
- 7.8 Step left back, touch right back

Repeat