

SHAKE IT, SHAKE IT!

Chorégraphe: Michael Lynn (UK) - Juillet 2023

Descriptions: Danse en ligne, 32 comptes, 2 murs, débutant +

Musique: Substitution (feat. Julian Perretta) - Purple Disco Machine & Kungs

Départ: 32 compte

S1: GRAPEVINE, POSH HANDBAG x3

- 1-2 PD à droite, PG croisé derrière PD
- 3-4 PD à droite, PG croisé devant PD
- 5-6 PG à gauche, PD croisé devant PG
- 7-8 PD à droite, PG croisé devant PD

S2: WEAVE 1/4 TURN, SCUFF-HITCH-TOE TOUCH, SHAKEY SHAKEY

- 1-2 PG à gauche, PD croisé derrière PG
- 3-4 1/4 de tour à gauche PG en avant, scuff & hitch genou droit (9H)
- 5 Pointe PD en avant
- 6-7-8 En gardant l'appui sur le PG faire shimmy/shake et bump sur 3 comptes

S3: JAZZ BOX 1/4 TOUCH, FULL ROLLING VINE

- 1-2 PD croisé devant PG, PG en arrière
- 3-4 1/4 de tour à droite PD à droite, pointe PG à gauche (12H)
- 5-6 1/4 de tour à gauche PG en avant, 1/2 tour à gauche PD en arrière
- 7-8 1/4 de tour à gauche PG à gauche, touch PD à côté du PG

ALT: Pour une option plus facile , remplacer le rolling vine par un grapevine à gauche

S4: ROCK RECOVER, TOE LIFTS, 1/2 WALKAROUND

- 1-2 Rock step PD en avant, revenir appui sur PG
- 3&4 PD à côté du PG, lever les deux pointes en se mettant sur les talons, poser les pointes(appui PG)
- 5-6 1/4 de tour à droite PD en avant, PG en avant (3H)
- 7-8 1/4 de tour à droite PD en avant, PG en avant (6H)

TAG 1 (A la fin du 2ème mur) – HANDBAGS

- 1-2 PD en diagonale avant droite, touch PG à côté du PD
- 3-4 PG en diagonale avant gauche, touch PD à côté du PG

TAG 2 (A la fin du 4ème mur) – HANDBAGS 'N' ROLL

- 1-2 PD en diagonale avant droite, touch PG à côté du PD
- 3-4 PG en diagonale avant gauche, touch PD à côté du PG
- 5-8 PD à droite en tournant les hanches dans le sens des aiguilles d'une montre (droite-arrière-gauche – finir appui PG).

DANSER EN GARDANT TOUJOURS LE SOURIRE!

<https://youtu.be/JsJQhORqIso>

<https://youtu.be/51Bab2oUvVI>