



JUST A MINUTE

Chorégraphes
Description
Niveau
Musique
Intro

Eddie AINSWORTH & Lee BIRKS (UK) – Septembre 1999
En ligne, 32 comptes, 4 murs
Débutante
Wait a minute – Sara EVANS – 144 BPM
16 comptes



S1 - RIGHT KICK BALL BACK X2 - KICK FORWARD, KICK SIDE - RIGHT COASTER STEP

1&2 Kick PD avant – Ball PD arrière - pas PG arrière
3&4 Kick PD avant - Ball PD arrière - pas PG arrière
5-6 Kick PD avant – Kick PD à Droite
7&8 Reculer Ball PD - reculer Ball du PG à côté du PD - pas PD avant

S2 - LEFT KICK BALL BACK X2 - KICK FORWARD, KICK SIDE- LEFT COASTER STEP

1&2 Kick PG avant - Ball PG arrière - pas PD arrière
3&4 Kick PG avant - Ball PG arrière - pas PD arrière
5-6 Kick PG avant - Kick PG à Gauche
7&8 Reculer Ball PG - reculer Ball du PD à côté du PG - pas PG avant

S3 - RIGHT SHUFFLE FWD, LEFT SHUFFLE FWD - ROCK STEP, STEP 1/2 T RIGHT X2

1&2 Shuffle D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
3&4 Shuffle G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
5-6 Rock step PD avant, revenir PdC sur PG arrière
7-8 1/2 T à Droite et pas PD avant - 1/2 T à Droite et pas PG arrière

S4 - 1/2 T R SHUFFLE FWD, L ROCK FWD, RECOVER - COASTER STEP, STEP, 1/4 T LEFT

1&2 Shuffle 1/2T D avant : 1/4T à D et PD à D - pas PG à côté du PD – 1/4T à D et PD avant
3-4 Rock step PG avant, revenir PdC sur PD arrière
5&6 Reculer Ball du PG - reculer Ball du PD à côté du PG - pas PG avant
7-8 Pas PD avant – Pivot 1/4 T à Gauche (appui PG)

06:00

03:00