

GOOD DAY



Chorégraphes : Lisa & Petra VAN DER HOEVEOST - ESPAGNE / Mars 2024

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : débutant

Musique : **Good day - Nil MOLINER & Raphael CAMIDOH - BPM 126 / Latino**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **mardi 7 janvier 2025**

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

DIAGONAL STEP, TOGETHER, CHASSÉ TWICE

- 1.2 - **10 : 30 - SIDE-TOGETHER D latéral** : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (*appui PG*) - **10 : 30 -**
3&4 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
5.6 **1/4 de tour D ... SIDE-TOGETHER G latéral** : pas PG côté G - pas PD à côté du PG (*appui PD*) - **1 : 30 -**
7&8 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G

WALK BACK X 4, MAMBO TWICE

- 1 à 4 **1/8 de tour G ... 4 pas arrière** : pas PD arrière - pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière - **12 : 00 -**
5&6 ROCK MAMBO D latéral syncopé : ROCK STEP D côté D , revenir sur PG côté G - pas PD à côté du PG
7&8 ROCK MAMBO G latéral syncopé : ROCK STEP G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD

TURN 1/8 RIGHT WITH JAZZ BOX TWICE

- 1 à 4 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - **1/8 de tour D ...** pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG avant - **1 : 30 -**
5 à 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - **1/8 de tour D ...** pas PG arrière - pas PD côté D - pas PG avant - **3 : 00 -**

V STEP, DOUBLE HIP BUMP TWICE

- 1.2 pas PD sur diagonale avant D ↗ **"OUT"** - pas PG côté G ↖ **"OUT"** (*pieds APART*)
3.4 pas PD arrière et au centre **"IN"** - pas PG à côté du PD **"IN"** (*pieds en 1^{ère}*)
5.6 pas PD côté D BUMP HIPS à D → - BUMP HIPS à D →
7.8 BUMP HIPS à G ← - BUMP HIPS à G ← (*appui PG*)

Good Day

Choreographed by **Lisa & Petra VAN DERHOEVEN** (ES) - March 2024

Lisa & Petra Van Der Hoeven : lisa.vanderhoeven@hotmail.com

Description : 32 count, 4 wall, Beginner Line Dance

Music : **Good day - Nil MOLINER & Raphael CAMIDOH** / Album : Good Day, October 2023

Introduction : 32 counts

DIAGONAL STEP, TOGETHER, CHASSÉ TWICE

- 1.2 Step right side, step left together (10:30)
- 3&4 Chassé side right-left-right
- 5.6 Turn $\frac{1}{4}$ right and step left side, step right together (1:30)
- 7&8 Chassé side left-right-left

WALK BACK X 4, MAMBO TWICE

- 1-4 Turn $\frac{1}{8}$ left and step right back, step left back, step right back, step left back (12:00)
- 5&6 Right side mambo step
- 7&8 Left side mambo step

TURN $\frac{1}{8}$ RIGHT WITH JAZZ BOX TWICE

- 1-4 Cross right over, turn $\frac{1}{8}$ right and step left back, step right side, step left forward (1:30)
- 5-8 Cross right over, turn $\frac{1}{8}$ right and step left back, step right side, step left forward (3:00)

V STEP, DOUBLE HIP BUMP TWICE

- 1-4 Step right diagonally forward, step left side, step right home, step left together
- 5-8 Hip right, hip right, hip left, hip left

Repeat