

ONE MORE



Difficulté : Novice
Musique : One More – James Johnston
Type : 4 murs, 32 comptes – 3 restarts
Chorégraphie : Karine Lussier (CAN) – Octobre 2025
Source : Coppenknob.co.uk – adapté par Catherine Rosenfeld pour les Country Road Boots NE
Intro : Après 16 temps

SIDE R, BEHIND L, HEEL JACK CROSS R, SIDE L, BEHIND R, HEEL JACK CROSS L

- 1-2 PD à droite, PG derrière PD
- &3&4 Assembler PD, Talon G devant en diagonal, Assembler PG, PD croiser devant PG
- 5-6 PG à gauche, PD derrière PG
- &7&8 Assembler PG, Talon D devant en diagonal, Assembler PD, PG croiser devant PD

STOMP R, BEHIND L, BALL CROSS SHUFFLE L, SIDE ROCK R, BEHIND R, ¼ TURN STEP L

- 1-2 Stomp PD, PG derrière
- &3&4 Assembler PD, Croiser PG devant PD, PD derrière PG, Croiser PG devant PD
- 5-6 PD à droite, revenir PdC sur PG,
- 7-8 PD derrière PG, PG en ¼ tour G à gauche (9h00)

RESTART : *ici au 4^{ème} mur (après 16 comptes)*

STEP R, PIVOT ½ TURN, FULL TURN R, SIDE ROCK, BEHIND R, SIDE L, CROSS R

- 1-2 PD devant, ½ tour gauche avec transfert de poids sur PG
- 3-4 PD à droite en ¼ tour à G, ¾ tour à gauche sur PG, finir à 3h00 poids sur PG

RESTART : *ici au 8^e mur (après 20 comptes)*

- 5-6 PD à droite, revenir PdC sur PG
- 7&8 PD derrière PG, PG à gauche, Croise PD devant PG

SIDE ROCK L, BEHIND L, SIDE R, CROSS L, HEEL, HOOK, HEEL R, BALL SCUFF HITCH L, STOMP L

- 1-2 PG à gauche, revenir PdC sur PD
 - 3&4 PG derrière PD, PD à droite, Croise PG devant PD
- RESTART :** *ici au 9^e mur (après 28 comptes)*
- 5&6 Talon D devant, Talon D devant genou G en crochet, Talon D devant
 - &7&8 Assembler PD, Frotter Talon G devant, Lever Genou G, Stomp PG à côté PD

RECOMMENCEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE 😊