

Hold On (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Debutant

Choreographer: Françoise Bernard (FR) - Août 2025

Music: Hold On (Remix) - Chord Overstreet & Deepend



#4 restart, 1 tag 16 comptes (répété 6 fois)

#Section 1 : V-step *2

- 1-2 Avance PD en diagonale avant D (extérieur), Pose PG à G du pied D (extérieur)
- 3-4 Recule PD, en diagonale arrière D (intérieur). Ramener PG près de PD (+ Poids du Corps G).
- 5-6 Avance PD en diagonale avant D (extérieur), Pose PG à G du pied D (extérieur)
- 7-8 Recule PD, en diagonale arrière D (intérieur). Ramener PG près de PD (+ Poids du Corps G).

Section 2 : Kick Kick Coaster step *2

- 1-2 2 Coups de pied droit, assez bas, en avant
- 3 & 4 Recule PD derrière, rassemble PG, avance PD
- 5-6 2 Coups de pied gauche, assez bas, en avant
- 7 & 8 Recule PG derrière, rassemble PD, avance PG

Section 3 : Marche*2 kicks, Arrière*4, Touch

- 1-2 Marche PD devant, Marche PG devant
- 3-4 1 Coup de pied droit, assez bas, en avant, arrière PD
- 5-6 Arrière PG, arrière PD
- 7-8 Arrière PG, pose pointe PD à côté du gauche

Section 4 : Step lock, step lock step, ¼ tour step lock step lock step

- 1-2 Avance PD en diagonale, pose PG derrière le droit, PdC sur la jambe gauche
- 3 & 4 Avance PD en diagonale, pose PG derrière le droit avance PD
- 5-6 Pose PG en ¼ de tour, pose PD derrière le gauche, PdC sur la jambe droite
- 7 & 8 Avance PG en diagonale, pose PD derrière le gauche avance PG

TAG :

Section 1 : Slide rock step *2

- 1-2 Pose PD à droite, glisser PG jusqu'au PD
- 3-4 Pose PG derrière PD, ramène PdC sur jambe droite
- 5-6 Pose PG à gauche, glisser PD jusqu'au PG
- 7-8 Pose PD derrière le PG, ramène PdC sur jambe gauche

Section 2 :

- 1-2 Pose PD devant, pivot ½ tour sur PD
- 3-4 Avance PD, pause
- 5-6 Pose PG devant, pivot ½ tour sur PG
- 7-8 Avance PG, pause

**Au mur de 6h : Tag 2 fois 16 comptes, puis faire 2 premières sections de la danse et TAG de 16 comptes
Idem au mur de 9h**

Final : Mur de 3h, pivot ¼ de tour pour se retrouver sur le mur de 12h4 restart, 1 tag 16 comptes (répété 6 fois)

