



Chorégraphe : Karl-Harry WINSON - Bournemouth, UK - ANGLETERRE / Juillet 2020

LINE Dance : 32 temps - 4 murs

Niveau : novice

Musique : **Superman - Keith URBAN - BPM 126**

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - **dimanche 7 juin 2026 -**

Chorégraphies en français, site : <https://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

RIGHT MODIFIED ROCKING CHAIR. CROSS. LEFT HITCH. CROSS. SIDE.

- 1.2 CROSS ROCK STEP D devant ↖, revenir sur PG derrière ↘ - **10 : 30** -
- 3.4 ROCK STEP latéral D côté D, revenir sur PG côté G - **10 : 30** -
- 5.6 CROSS PD devant PG - *SWIVEL sur BALL PD* HITCH genou G croisé vers D ↗
- 7.8 CROSS PG devant PD - pas PD côté D

**Pendant le refrain, levez votre *bras* droit (comme le ferait Superman)
au moment où vous faites HITCH genou G croisé vers D ↗**

LEFT BACK ROCK. LEFT CHASSE. CROSS ROCK. 1/4 TURN RIGHT. 1/2 TURN RIGHT.

- 1.2 ROCK STEP G arrière, revenir sur D avant
- 3&4 *SHUFFLE G latéral* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
- 5.6 CROSS ROCK STEP D devant ↖, revenir sur PG derrière ↘
- 7.8 **1/4 de tour D** pas PD avant - **3 : 00** - **1/2 tour D** pas PG arrière - **9 : 00** -

BACK-DRAG. BALL-WALK. WALK. STEP. 1/2 TURN LEFT. SHUFFLE 1/2 TURN LEFT.

- 1.2 **grand** pas PD arrière - DRAG PG vers PD ↓
- &3.4 *SWITCH* : pas *BALL* PG à côté du PD - 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
- 5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG avant*) - **3 : 00** -
- 7&8 *SHUFFLE D, 1/2 tour G* : **1/4 de tour G** pas PD côté D - pas PG à côté du PD
.... **1/4 de tour G** pas PD arrière - **9 : 00** -

BACK-DRAG. BALL-WALK. WALK. WALK. SIDE ROCK (WITH HIP SWAYS). LEFT SAILOR STEP.

- 1.2 **grand** pas PG arrière - DRAG PD vers PG ↓
- &3.4 *SWITCH* : pas *BALL* PD à côté du PG - 2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant
- 5.6 pas PG côté G pas PG côté G SWAY à G ← - SWAY à D → (*appui PD*)
- 7&8 *SAILOR STEP G* : CROSS *BALL* PG derrière PD - pas *BALL* PD côté D - pas PG côté G

**Une fois que vous aurez terminé, vous vous retrouverez à - 6 : 00 - , FIN : remplacez le SAILOR G par :
SAILOR STEP G : **1/2 tour G** ... CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG avant - 12 : 00 -**

Alter Ego



Choreographed by **Karl-Harry WINSON** (UK) - July 2020

Karl-Harry Winson : karlwinsondance@hotmail.com - www.karlharrywinson.com

Description : 32 count, 4 wall, Improver Line Dance

Music : **Superman - Keith URBAN** / Album : The Speed Of Now, July 2020

Introduction : 16 counts

RIGHT MODIFIED ROCKING CHAIR. CROSS. LEFT HITCH. CROSS. SIDE.

- 1.2 Cross/rock right over, recover to left
- 3.4 Rock right out to right side, recover to left
- 5.6 Cross right over, hitch left up across right
- 7.8 Cross left over, step right side

NOTE : During the chorus raise your Right up (like superman) as you Hitch your left knee across

LEFT BACK ROCK. LEFT CHASSE. CROSS ROCK. 1/4 TURN RIGHT. 1/2 TURN RIGHT.

- 1.2 Rock left back, recover to right
- 3&4 Step left side, close right together, step left side
- 5.6 Cross/rock right over, recover to left
- 7.8 Turn 1/4 right and step right forward (3:00), turn 1/2 right and step left back (9:00)

BACK-DRAG. BALL-WALK. WALK. STEP. 1/2 TURN LEFT. SHUFFLE 1/2 TURN LEFT.

- 1.2 Step a big step right back, drag left up towards right
- &3.4 Step left together, walk right forward, walk left forward
- 5.6 Step right forward, turn 1/2 left (3:00)
- 7&8 Shuffle turn 1/2 left and step: right, left, right (9:00)

BACK-DRAG. BALL-WALK. WALK. WALK. SIDE ROCK (WITH HIP SWAYS). LEFT SAILOR STEP.

- 1.2 Step a big step left back, drag right up towards left
- &3.4 Step right together, step left forward, walk right forward
- 5.6 Rock left out to left side swaying hips left, sway hips right
- 7&8 Left sailor step

**Ending : when you finish you will be facing the back,
replace the Sailor step with a sailor 1/2 turn Left to bring you to the front**

<https://www.copperknob.co.uk/stepsheets/7JHPMWD/alter-ego> - 5^{ème} Vidéo, Grace David

<http://www.copperknob.co.uk/>